

(QRコードによる申込がご利用頂けない方はこちらを記入ください)

個人情報取り扱いについて：※申込でご提供頂く個人情報は、本イベントの開催目的と、下記情報配信を希望された方への情報提供のみに使用し、第三者への漏洩を防止することを確実にします。  
(但し、法令の要求に従う場合を除きます)

1	氏名	フリガナ	
		漢字	
2	年齢	歳	
3	郵便番号	〒	-
4	住所		
5	携帯番号or電話番号		
6	メールアドレス		@
7	参加コース □に✓で選択ください	<input type="checkbox"/> ①4 km お花見+池周遊<ロング>コース	正しい使い方で歩くと運動量も 筋肉量も変わってきます！ 姿勢も改善し歩幅も広がり効果大！
		<input type="checkbox"/> ②3 km お花見+池周遊<ショート>コース	
		<input type="checkbox"/> ③1.3km お花見コース	
		<input type="checkbox"/> ④無料体験コース ノルディックポールを使って効果ある歩き方を体験してみませんか？	
8	レンタルポールの貸出 □に✓で選択ください	<input type="checkbox"/> 必要 (レンタル費用：500円) <input type="checkbox"/> 不要 (自分のポールを利用します)	
9	今後のノルディック ウォークイベントの案内 □に✓で選択ください	<input type="checkbox"/> 案内可 (メールやチラシの案内など) <input type="checkbox"/> 不要	



<アクセス・集合場所>

✿ JR・井の頭線

- ・JR/井の頭線吉祥寺駅南口から  
吉祥寺通り 徒歩10分
- ・三鷹駅南口から  
風の散歩道 徒歩10分

✿ バス

- ・吉祥寺駅南口丸井前 (全て乗車可能)
  - ・三鷹駅南口 ジブリ巡回バス
- 最寄りバス停「万助橋」から徒歩3分

★集合場所

「ノルディックウォーキング連盟」  
旗が目印です。  
受付時間：9:30～9:50/開始10:00

QRコードからも<地図閲覧>可能



万全の体調でご参加ください！万一の際は、可能な応急処置保険の範囲以内に対応いたします

◆申込先・問い合わせ先

イベント申込：右側のQRコードから申込ください →

TEL 050-3085-7666 /FAX 042-673-3940

email：info@hachiojikenko.net

